

TABELLA DISTANZE E TEMPI														
Trofeo Foresti 2022														
19-20 Marzo 2022 DA: Pralboino A: Pralboino														
SET.	C.O.	P.C.	P.M.	C.T.	LOCALITA'	DISTANZE (Km)			TEMPI (h,m,s)		MEDIE (Km/h)		ORARIO	NOTE
						PARZ.	SETT.	TOTALI	P.C.	SET. E NEUTR.	TOTALI	P.C.		
1	1				Pralboino (Partenza)	0,000	0,000	0,000		00:00:00	00:00:00			9:00:00
					Inizio 1 (Castello)									
		1			Fine 1 - Inizio 2 (ForestiPRA 1)	2,130			0:04:10			30,67		
		2			Fine 2 - Inizio 3 (ForestiPRA 2)	0,050			0:00:07			25,71		
		3			Fine 3 - Inizio 4 (ForestiPRA 3)	0,130			0:00:25			18,72		
		4			Fine 4 - Inizio 5 (ForestiPRA 4)	0,070			0:00:13			19,38		
		5			Fine 5 - Inizio 6 (ForestiPRA 5)	0,190			0:00:30			22,80		
		6			Fine 6 - Inizio 7 (ForestiPRA 6)	0,050			0:00:09			20,00		
		7			Fine 7 - Inizio 8 (ForestiPRA 7)	0,050			0:00:07			25,71		
		8			Fine 8 - Inizio 9 (ForestiPRA 8)	0,090			0:00:12			27,00		
		9			Fine 9 - Inizio 10 (Ostiano)	4,780			0:07:55			36,23		
		10			Fine 10 - Inizio 11 (Polo Nord 1)	6,050			0:11:30			31,57		
		11			Fine 11 - Inizio 12 (Polo Nord 2)	0,650			0:01:10			33,43		
		12			Fine 12 - Inizio 13 (Alfiano Nuovo)	8,800			0:13:20			39,60		
		13			Fine 13 - Inizio 14 (Corte de' Frati)	3,330			0:05:15			38,06		
		14			Fine 14 - Inizio 15 (Quistro 1)	4,670			0:08:10			34,31		
		15			Fine 15 - Inizio 16 (Quistro 2)	0,070			0:00:12			21,00		
		16			Fine 16 - Inizio 17 (Porcellasco)	5,840			0:09:35			36,56		
		17			Fine 17 (Maristella)	1,610			0:02:45			35,13		
	2				Rocca Pallavicino		54,950	54,950		1:40:00	01:40:00		32,97	10:40:00
2	2				Rocca Pallavicino	0,000	0,000	54,950		00:00:00	01:40:00			10:40:00
					Inizio 18									
		18			Fine 18 - Inizio 19 (Boschi 1)	2,400			0:04:48			30,00		
		19			Fine 19 - Inizio 20 (Boschi 2)	0,840			0:01:40			30,24		
		20			Fine 20 - Inizio 21 (Boschi 3)	0,700			0:01:03			40,00		
		21			Fine 21 - Inizio 22 (Santina 1)	4,250			0:07:10			35,58		
		22			Fine 22 - Inizio 23 (Santina 2)	0,480			0:00:51			33,88		
		23			Fine 23 - Inizio 24 (La Chiusa 1)	4,180			0:06:52			36,52		
		24			Fine 24 - Inizio 25 (La Chiusa 2)	0,050			0:00:10			18,00		
		25			Fine 25 - Inizio 26 (Doppi 1)	12,280			0:18:40			39,47		
		26			Fine 26 - Inizio 27 (Doppi 2)	0,070			0:00:09			28,00		
		27			Fine 27 - Inizio 28 (Fabbrica 1)	3,090			0:05:20			34,76		
		28			Fine 28 - Inizio 29 (Fabbrica 2)	0,050			0:00:07			25,71		
		29			Fine 29 - Inizio 30 (Case sparse 1)	0,210			0:00:25			30,24		
		30			Fine 30 (Case sparse 2)	0,460			0:00:43			38,51		
	3				Castellarquato		34,260	89,210		1:13:00	02:53:00		28,16	11:53:00

Visio: SI APPROVA PER QUANTO DI COMPETENZA

16/03/2022

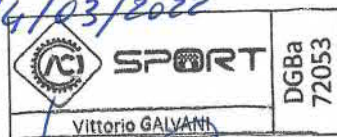


TABELLA DISTANZE E TEMPI

Trofeo Foresti 2022

19-20 Marzo 2022

DA: Pralboino A: Pralboino

SET.	C.O.	P.C.	P.M.	C.T.	LOCALITA'	DISTANZE (Km)			TEMPI (h,m,s)		MEDIE (Km/h)		ORARIO TEORICO CONCORR. N.1	NOTE
						PARZ.	SETT.	TOTALI	P.C.	SET. E NEUTR.	TOTALI	P.C.		
3	3				Castellarquato	0,000	0,000	89,210		00:00:00	02:53:00		11:53:00	
					Inizio 31 (Lugagnano 1)									
		31			Fine 31 - Inizio 32 (Lugagnano 2)	0,040			0:00:07			20,57		
		32			Fine 32 - Inizio 33 (Baroni 1)	6,770			0:12:47			31,78		
		33			Fine 33 - Inizio 34 (Baroni 2)	0,530			0:01:58			16,17		
		34			Fine 34 - Inizio 35 (Baroni 3)	0,880			0:02:16			23,29		
		35			Fine 35 - Inizio 36 (Baroni 4)	0,040			0:00:08			18,00		
		36			Fine 36 - Inizio 37 (Baroni 5)	0,470			0:00:55			30,76		
		37			Fine 37 - Inizio 38 (Baroni 6)	0,080			0:00:13			22,15		
		38			Fine 38 - Inizio 39 (Baroni 7)	0,720			0:01:30			28,80		
		39			Fine 39 - Inizio 40 (Baroni 8)	0,080			0:00:11			26,18		
		40			Fine 40 - Inizio 41 (Vigoleno 1)	2,730			0:05:56			27,61		
		41			Fine 41 - Inizio 42 (Vigoleno 2)	0,040			0:00:13			11,08		
		42			Fine 42 - Inizio 43 (Vigoleno 3)	1,800			0:05:00			21,60		
		43			Fine 43 - Inizio 44 (San Genesio 1)	3,900			0:07:40			30,52		
		44			Fine 44 - Inizio 45 (San Genesio 2)	0,860			0:03:14			15,96		
		45			Fine 45 (Manica 1)	2,500			0:05:00			30,00		
	4				Roncole Verdi		45,970	135,180		2:30:00	05:23:00	18,39	14:23:00	
4	4				Roncole Verdi	0,000	0,000	135,180		00:00:00	05:23:00		14:23:00	
					Inizio 46 (Municipio)									
		46			Fine 46 - Inizio 47 (Zibello)	12,080			0:19:05			37,98		
		47			Fine 47 - Inizio 48 (Roccabianca)	9,030			0:14:14			38,07		
		48			Fine 48 - Inizio 49 (Fossa 1)	1,390			0:02:47			29,96		
		49			Fine 49 - Inizio 50 (Fossa 2)	0,850			0:01:22			37,32		
		50			Fine 50 - Inizio 51 (Grancia Benedettina 1)	14,410			0:21:40			39,90		
		51			Fine 51 - Inizio 52 (Grancia Benedettina 2)	0,050			0:00:08			22,50		
		52			Fine 52 - Inizio 53 (Sanguigna)	2,290			0:03:41			37,30		
		53			Fine 53 - Inizio 54 (Sacca 1)	1,540			0:02:20			39,60		
		54			Fine 54 - Inizio 55 (Sacca 2)	1,240			0:01:50			40,58		
		55			Fine 55 - Inizio 56 (Sacca 3)	1,170			0:01:47			39,36		
		56			Fine 56 (Sacca 4)	0,460			0:01:00			27,60		
				1	CT (Sabbioneta)	10,580								
	5				Bozzolo		74,210	209,390		2:07:00	07:30:00	35,06	16:30:00	
5	5				Bozzolo	0,000	0,000	209,390		00:00:00	07:30:00		16:30:00	
					Inizio 57 (IV Novembre)									
		57			Fine 57 - Inizio 58 (Romprezzagno)	2,750			0:04:33			36,26		
		58			Fine 58 - Inizio 59 (Tomata 1)	4,470			0:07:02			38,13		
		59			Fine 59 - Inizio 60 (Tomata 2)	0,050			0:00:08			22,50		
		60			Fine 60 - Inizio 61 (San Lorenzo 1)	1,560			0:02:46			33,83		
		61			Fine 61 - Inizio 62 (San Lorenzo 2)	0,810			0:01:24			34,71		
		62			Fine 62 - Inizio 63 (San Lorenzo 3)	0,040			0:00:12			12,00		
		63			Fine 63 (San Lorenzo 4)	1,050			0:02:15			28,00		
					Inizio 64 (Piadena 1)									
		64			Fine 64 - Inizio 65 (Piadena 2)	0,080			0:00:20			14,40		
		65			Fine 65 - Inizio 66 (Piadena 3)	0,060			0:00:13			16,62		
		66			Fine 66 - Inizio 67 (Piadena 4)	0,040			0:00:12			12,00		
		67			Fine 67 (Piadena 5)	0,060			0:00:11			19,64		
	6				Pralboino (Arrivo)		40,430	249,820		1:01:00	08:31:00	39,77	17:31:00	

Vias di Pralboino per Quindici
 di completata
 14/03/2022



Felice D.